



rev. november 2022 styrelse

## Mobbing och Drogpolicy

Barn och vuxna ska aldrig behöva utsättas för diskriminering, trakasserier eller annan kränkande behandling på Skellefteå ridklubb. Det får inte heller förekomma någon form av droger på anläggningen. Om personalen eller styrelsen får reda på att någon blivit utsatt för sådant ska de därför snabbt utreda situationen och vidta åtgärder. Det är viktigt för oss att alla känner sig trygga på vår anläggning.

### Syfte

Syftet är att klargöra Skellefteå ridklubbs (SRK) policy i frågor som rör kränkande behandling, mobbing och droger samt vilka åtgärder som ska vidtas när någon bryter mot den fastslagna policyn.

Policyn ska vara väl känd bland personal, ridelever, föräldrar och övriga medlemmar. Den ska tillämpas i hela vår verksamhet och ska därför vara synlig och lättillgänglig för alla att ta del av.

Vi har alla ett gemensamt ansvar för anläggningen, varumärket Skellefteå Ridklubb och för de människor som vistas här. Arbetsmiljön i SRK är en gemensam angelägenhet för barn, elever och vuxna. Barn och ungdomar lär av vuxna, som därför ska vara goda förebilder.

För att bli trygga och få stärkt självförtroende behöver barn och ungdomar bli sedda och respekterade för de personer de är, av såväl föräldrar som personal. Det är också viktigt att vuxna visar respekt för ungdomars behov av attribut och grupptillhörighet.

Trygga barn och ungdomar ger färre konflikter och problem och gör arbetsmiljön lugnare och mer harmonisk.

Policyn ska utvärderas och ses över varje år.

Vår målsättning är att alltid leva upp till ridsportens och föreningens ledstjärnor:

- Jag visar respekt för alla människor.
- Jag bekräftar och berömmar andra.
- Jag berättar öppet och tydligt om jag har olika uppdrag och roller.
- Jag är en god förebild för ridsporten.
- Jag tar ansvar och agerar om någon bryter mot våra regler.

Skellefteå Ridklubbs ledstjärnor

- Trygghet
- Kamratlighet
- Engagemang

### Kränkande behandling

Kränkande behandling används som ett samlingsbegrepp när någon eller några utsätts för kränkning, till exempel på grund av sexuell läggning, kön, etnisk bakgrund, religion, funktionshinder eller social tillhörighet.

#### Kränkningar kan ske;

- från vuxna mot barn/elever
- från barn/elever mot barn/elever
- från vuxna mot vuxna
- från barn/elever mot vuxna

#### Kränkningar kan vara;

- fysiska (t.ex. att bli utsatt för slag och knuffar)
- verbala (t.ex. att bli hotad eller kallad hora, bög)



rev. november 2022 styrelse

- psykosociala (t.ex. att bli utsatt för utfrysning, ryktesspridning)
- text- och bildburna (t.ex. klotter, brev och lappar, telefon, Internet, epost, sms eller mms)

## Mobbning

Mobbning innebär kränkningar vid upprepade tillfällen, vilket skiljer mobbning från andra former av kränkande behandling. Vidare råder en obalans i makt mellan den eller de som mobbar och den som utsätts för mobbning.

- SRK är skyldig att arbeta aktivt för att förebygga och motverka alla former av kränkning.
- All personal ska ha sådana kunskaper att mobbning upptäcks tidigt och att personalen kan agera på ett adekvat sätt.
- Denna policy ska vara väl känd och omfattas av alla såväl elever som vuxna och även föräldrar till icke myndiga elever.
- Varje kränkande behandling ska resultera i en reaktion.

Alla har ansvar för att motverka mobbning, trakasserier och annan kränkande särbehandling. De vuxna på anläggningen har ett särskilt ansvar att hindra mobbning.

På Skellefteå ridklubb är vi överens om att kränkningar, mobbning, fördomar och förolämpningar inte är tillåtna.

Om personal eller styrelsen upptäcker eller blir uppmärksam på att detta förekommer på SRK kommer de att agera enligt de riktlinjer som Svenska Ridsportförbundet rekommenderar, exempelvis genom att kontakta föräldrar, polisanmäla eller göra en orosanmälan. Vi tar alla signaler på största allvar och uppmuntrar därför å det starkaste alla att informera personal eller styrelse om kränkningar eller mobbning som eventuellt förekommer så att de kan agera direkt.

## Vi har värdegrunder som bygger på

- Kamratlighet; man hälsar alltid när man träffar någon känd eller okänd som kommer till anläggningen, alla ska känna sig välkomna till SRK.
- Ömsesidig respekt; alla har alltid något att tillföra, oavsett vem det är, gammal eller ung, nybörjare eller proffs, som andra eller annorlunda.
- Vilja att stötta varandra i med och motgång; genom att uppmuntra i såväl framgång som motgång bygger man goda relationer och en positiv stämning på SRK.
- Att alltid reagera direkt om någon inte lever upp våra gemensamma spelregler, att våga vara vuxen och visa civilkurage.

Detta leder till att de regler eller den policy som gäller här, blir en naturlig del och präglar förhållningssättet mellan alla de som finns på anläggningen eller besöker densamma.

Om du mår dåligt och behöver någon att prata med så kan du alltid vända dig till:

**BRIS** (Barnens rätt i samhället) [www.bris.se](http://www.bris.se)

Barnens hjälptelefon: 116 111

Föräldratelefonen: 077 - 150 50 50

**Brisbot** - en chatbot som ger råd direkt på Kik och Facebook Messenger

Till **BRIS Idrottstelefon**, som är en del av Bris och Riksidrottsförbundets samarbete, kan ideellt engagerade såväl som anställda inom idrotten ringa för att prata om oro kring ett barn. Stödlinjen har nummer 077-44 000 42

**Stödlinje för brottsoffer inom idrotten** - RF tillsammans med Brottsofferjouren, [stod@rf.se](mailto:stod@rf.se), ett stöd i arbetet mot hot, våld och trakasserier mot medarbetare inom idrottsrörelsen.

## Åtgärder mot kränkande behandling

Alla elever/ medlemmar har rätt att lära och utvecklas i en trygg miljö och att bemötas med respekt. Därför är det viktigt att arbeta förebyggande mot kränkande behandling.

### Skellefteå Ridklubb ska arbeta förebyggande

Styrelse, personal och ledare har till uppgift att arbeta målinriktat mot kränkande behandling i föreningen. Det innebär Skellefteå Ridklubb ska

- genomföra åtgärder för att förebygga och förhindra kränkande behandling
- upprätta en årlig plan mot kränkande behandling.

### Arbeta med aktiva åtgärder

Det förebyggande arbetet handlar om att ta bort risker för att elever/ medlemmar blir utsatta för kränkningar på Skellefteå Ridklubb.

Årligen går personalen igenom:

1. Kartläggning av risker för kränkningar.
2. Sätter upp mål och bestäm åtgärder.
3. Följ upp och utvärdera.

### 1. Kartläggning av risker för kränkningar

Det första steget är att vi kartlägger våran verksamhet för att upptäcka risker för kränkande behandling. Det gör vi genom:

- samtal med elever/ medlemmar och personal
- trygghetsvandringar
- dokumentation från fall av kränkande behandling.

### 2. Sätter upp mål och bestämda åtgärder

När kartläggningen är genomförd analyserar vi orsakerna till riskerna för kränkande behandling. Sen sätter vi upp mål för att förebygga kränkningar.

Om det till exempel visar sig att det förekommer eller finns en risk för att elever / medlemmar utsätts för kränkande behandling vid ex. upprop, undersöker vi varför det är så och bestämmer åtgärder för att utesluta riskerna för kränkning vid upprop, det kan vara att en ridlärare ska finnas i närheten av uppropet.

### 3. Uppföljning och utvärdering

Åtgärderna följas sedan upp och utvärderas för att se om de har fungerat. Om målen inte är uppnådda genomför vi åtgärder och/eller gör mer för att förebygga och förhindra kränkande behandling av elever/ medlemmar.

### Skellefteå Ridklubbs rutiner för akuta situationer



rev. november 2022 *styrelse*

Det är alla medlemmar och vuxnas skyldighet att rapportera om man upptäcker risker, hör eller ser kränkningar på anläggningen. Du ska anmäla inte bara när du får kännedom om kränkande behandling, utan även om du själv uppmärksammar en händelse som kan vara kränkande. Gör ingen värdering av allvaret i händelsen före anmälan. Det kan göras så snabbt som möjligt efteråt.

Tänk på att yngre barn inte alltid kan förmedla sina känslor på samma sätt som äldre barn och vuxna.

- elever och deras vårdnadshavare och medlemmar ska rapportera kränkande behandling- till ridlärare, verksamhetschef eller styrelse

Kränkande behandling kan uppstå:

- mellan medlemmar
- av personal till elev
- av elev till personal

Alla inkomna ärenden utreds, åtgärdas och dokumenteras.

## **Personal utreder och åtgärdar kränkningar**

### **Utred vad som har hänt**

Efter anmälan om kränkande behandling startas en utredning. Syftet är att samla in tillräckligt med information och kunskap om situationen för att kunna bedöma om eleven/ medlemmen har blivit utsatt och vilka åtgärder som i så fall måste genomföras för att få stopp på kränkningarna.

Utredningens storlek och genomförande anpassas till det enskilda fallet. I de flesta fall ingår att fråga alla inblandade vad som har hänt, det vill säga den som upplever sig kränkt och den som kan ha utfört kränkningen.

Åtgärder kan vara att

- samtala med barn, elever och eventuellt vårdnadshavare
- samtala med den i personalen som har utsatt barnet eller eleven för kränkande behandling
- hålla ökad uppsikt, särskilt på platser och tidpunkter som har visat sig vara riskfyllda
- se över gruppindelningar och schemaläggning

Du som gjort anmälan kommer inte att få någon återkoppling i ärendet och det är viktigt att du återkommer om du inte ser någon skillnad efter några veckor.

### **Vi följer upp och utvärderar**

Vi följer upp och utvärderar från fall till fall och de åtgärderna som är gjorda för att vara säkra på att kränkningarna inte fortsätter. Om det visar sig att den kränkande behandlingen inte har upphört – genomför vi nya eller kompletterande åtgärder för att stoppa kränkningarna.

### **Droger**

En drog är en substans som verkar berusande/sinnesförändrande och/eller beroendeframkallande. Hit räknas bland annat tobak, alkohol, narkotika, lättflyktiga lösningsmedel, tändargas, anabola steroider samt läkemedel som missbrukas.

Det är förbjudet att använda droger på ridanläggningen i Skellefteå eller inom SRKs område. Förbudet mot rökning är tydligt reglerat i tobakslagen samt på själva anläggningen. SRKs anläggning är rökfri.



rev. november 2022 *styrelse*

- När omyndig elev upptäcks röka eller snusa kommer förälder snarast kontaktas av någon av personalen.
- Den som misstänker att elev eller personal missbrukar annan drog uppmuntras starkt att rapportera detta till SRKs styrelse. Styrelsen kommer då att hantera detta på ett korrekt sätt, genom att till exempelvis göra en orosanmälan till socialtjänsten och/eller polisanmäla händelsen.

SRK värnar om en rök- och drogfri miljö. Detta innebär att den som är påverkad av alkohol eller droger **inte** får vistas på anläggningen.

SRK samarbetar med föräldrar, polis och sociala myndigheter.