SKELLEFTEÅ RIDKLUBB

Vårens CLINIC

för lektionsryttare som rider på lektion
(se schema för att veta om det gäller din ridgrupp)

Den 16/5 kl 19,00

Hållbar ryttare som med lätta medel kan träna avsuttet för att nå bättre balans, hälsa och hållbarhet!

Del 1 är teoretisk, hållbar ryttare

Del 2 är praktisk i ridhuset- ta med smidiga kläder och ett glatt humör

Under clinicen har vi högt i tak och alla kan delta utifrån deras egen förutsättning.

SISU Idrottsutbildarna