

# Hoppträning med lektionshäst (för juniorer, lektionsryttare)



HT 2023: Fredagar kl 18.10-19,00

Man rider varannan vecka jämn eller udda vecka, vi delar in i grupper utifrån utbildningsståndpunkt. Ev. en ridgrupp kl 15,30 vid behov.

**Upplägg:** Träning i grupp med 8 st elever i 50 min (jämn eller udda vecka) Juniorer har företräde men vuxna är välkomna!

**Förkunskap:** Hoppning: Du ska kunna hoppa i galopp

**Häst:** Vid anmälan ange tre önskemål av hästar /ponnyer, i största möjliga mån får du ha samma häst hela terminen

**Anmälan:** Till [ridhus@skerid.se](mailto:ridhus@skerid.se), senast måndag v 32 kl 08,00 ange om din anmälan namn och ridgrupp. De som kommit med får ett mail under slutet av vecka 33. Skriv i anmälan även om du kan rida kl 15,30.

**Kostnad:** 230kr/tillfälle junior betalas terminsvis  
290 kr/ tillfälle senior betalas terminsvis



# Välkomna!